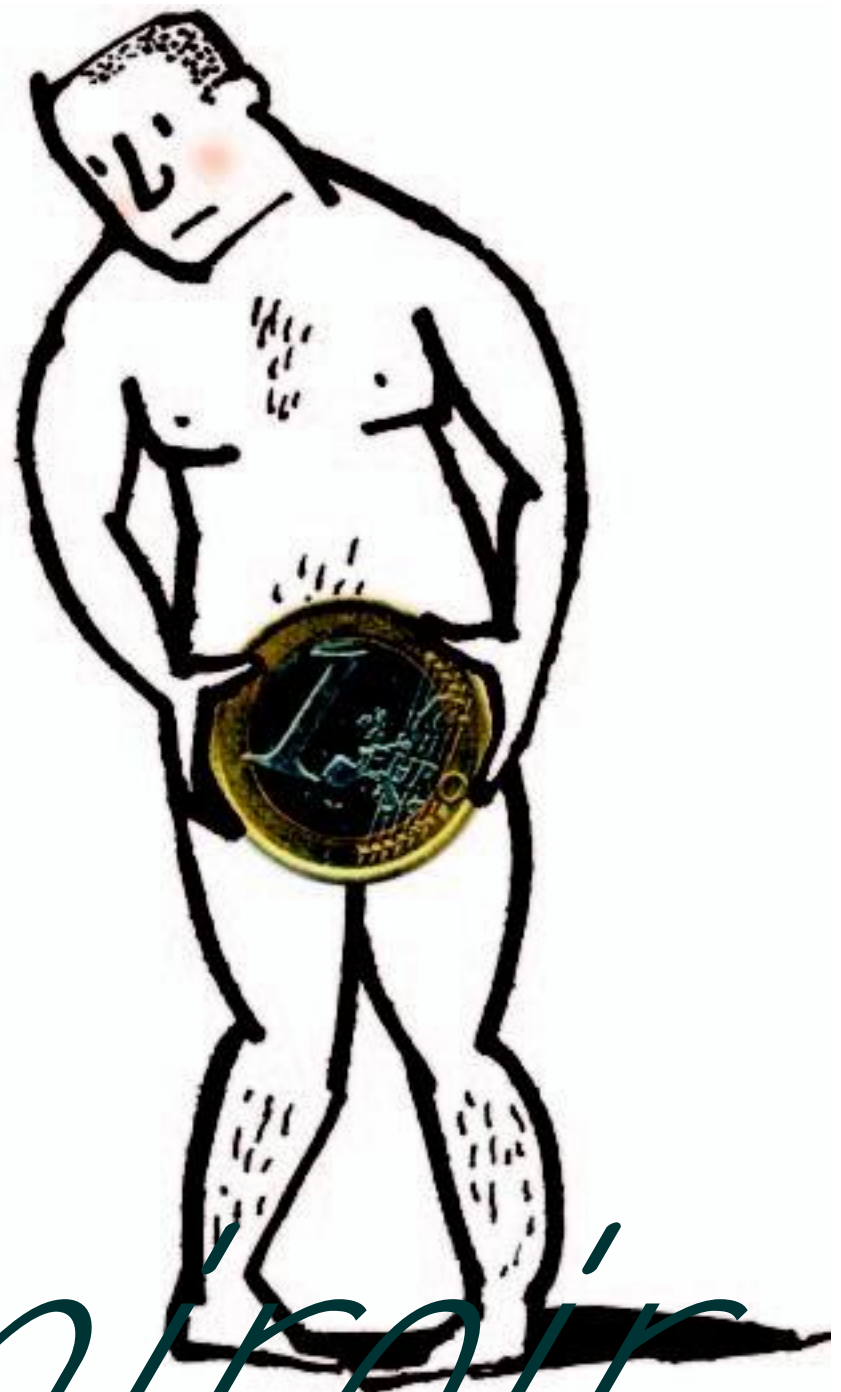


« Connais-toi toi-même, tu connaîtras les autres, les dieux et l'univers. » Serions-nous donc tous les mêmes ? Derrière leurs caractéristiques particulières, nos personnalités partageraient-elles des points communs à tous les humains ? C'est en tous les cas ce que de nombreux psychiatres, psychologues et psychothérapeutes découvrent au contact de ceux qui les consultent. Comme si les expériences de la vie, en apparence uniques et exceptionnelles, cachaient des traumatismes très semblables. Ainsi, les expériences difficiles de notre vie forment le creuset de notre personnalité. Nos stratégies de survie construisent notre individualité.

### Des peurs et des défenses

Notre instinct de survie est servi par la peur. C'est grâce à elle que nous prenons conscience de la nécessité de nous défendre. Le problème est que, souvent, nous avons peur sans raison. La plus grande de nos peurs est bien entendu celle de mourir. Au fil de nos expériences, l'appréhension de la mort se décline en une série d'autres craintes : peur d'un monde hostile où nous ne serions pas les bienvenus, peur d'être abandonnés, d'être contraints de faire ce que nous ne voulons pas, d'être trahis, de ne pas être à la hauteur pour mériter l'amour des autres. Chaque fois, nous trouvons une parade pour nous rassurer. Tant pis s'il n'y a pas de place pour nous dans un monde redoutable, nous avons toujours la possibilité de nous en-fuir, à l'aide de nos deux jambes ou de notre imagination. Peu importe si nous sommes abandonnés, nous trouvons souvent le moyen d'obtenir des autres ce qu'ils ne veulent pas nous donner. Et si on veut nous forcer à faire ce que nous ne désirons pas, nous pouvons toujours nous cacher loin des regards inquisiteurs. Quant à ceux qui cherchent à abuser notre confiance, nous arrivons à les manipuler, dussions-nous user de la séduction ou de la culpabilisation. Nous devenons de véritables guerriers capables du pire et du meilleur. C'est cela aussi avoir de la personnalité. Une personnalité que notre peur de ne pas être à la hauteur encourage à se montrer sous son meilleur jour, parfaite, irréprochable.



# L'ARGENT,

# Miroir

# DE NOS PEURS

### La valeur de l'argent

Chaque trait de personnalité devient alors une occasion de comprendre les peurs et les défenses mises en place au cours de notre histoire. La manière dont nous entrons en relation avec les autres, notre façon de gérer notre temps, les fantasmes de notre sexualité et notre rapport à l'argent sont les révélateurs de nos zones d'ombres. Le sujet de l'argent est l'un des plus délicats à aborder. Contempler sa véritable image dans ce miroir-là est parfois insupportable pour celui qui ne veut pas s'avouer ses craintes et ses défenses. Ainsi, à force de fuir le monde par peur de ne pas y trouver de place, certains préfèrent se passer d'argent plutôt que se confronter aux réalités matérielles pour en gagner. Le détachement qu'ils feignent par rapport à l'argent n'est qu'une manière de justifier leur incapacité à en produire, un refuge qui leur permet de se sentir différents voire supérieurs par rapport au vulgaire des nantis. Évidemment, avec un peu d'introspection, ceux-là découvrent que le véritable détachement n'est jamais une réponse à la peur. Poussés par la peur d'être abandonnés, d'autres voient en l'argent une nourriture rassurante. Leur avidité n'a d'égale que l'ingéniosité avec laquelle ils développent les stratégies du gain et de la possession. Leur drame est de n'être jamais rassasiés et la peur de manquer creuse un puit sans fin dans lequel ils finissent par se noyer. La peur de tomber sous la coupe d'autrui incite certaines personnes à se protéger des regards extérieurs. Du coup, se sentant coupables de posséder un peu d'argent, elles le dissimulent hypocritement et, jalouses, elles passent leur temps à blâmer ceux qui jouissent de ses bienfaits au grand jour. Une attitude ambiguë qui n'a rien à envier à celle adoptée par ceux qui ont peur d'être trahis. En effet, rien ne laisse supposer que la

Que nous en ayons peu ou au contraire énormément, l'argent est un problème pour tout le monde. Le **révéléateur** de nos blessures psychologiques. Une occasion de mieux nous connaître.

générosité de ces manipulateurs est rarement désintéressée. Pour eux, l'argent est un moyen d'imposer et de contrôler, une façon de s'assurer la fidélité des autres. Enfin, pour ceux que la peur de ne pas être parfaits incite à créer une image idéalisée d'eux-mêmes, l'argent est un excellent moyen d'acquiescer les signes extérieurs qui éveilleront l'admiration. Vêtements de marque, belles voitures et autres objets de luxe sont arborés ostensiblement et attestent une parfaite adaptation à la société dans laquelle ils vivent.

### Un problème pour tout le monde

Si nous prenons la peine de nous observer sans porter de jugement, nous constatons très vite que notre manière d'aborder l'argent varie d'une situation à l'autre, d'une relation à l'autre et même d'une époque de notre vie à une autre. Que nous en ayons beaucoup ou peu, l'argent est donc toujours un « problème ». . . Mais mieux vaut en posséder un peu que pas du tout. Ne fut-ce que pour acheter un journal et lire un article . . . qui parle de l'argent.

Thierry Janssen est médecin, chirurgien, psychothérapeute et auteur des livres *Le Travail d'une vie* (Robert Laffont 2001) et *Vivre en paix* (Robert Laffont 2003).